



Il vous est proposé un traitement par auriculothérapie.

L'auriculothérapie a pour but de promouvoir et de stimuler les capacités d'auto-réparation et d'auto-guérison de l'organisme. L'auriculothérapie est une approche thérapeutique qui consiste à stimuler des zones précises des oreilles (par piqûre au moyen d'aiguilles ou par stimulation par cryo-auriculothérapie, notamment) dans le but de soulager diverses affections : une douleur, un stress, un problème de poids, un trouble du sommeil, mal au ventre, une migraine, des bouffées de chaleur ou un arrêt de tabac.

Ces stimulations s'apparentent à des stimulations cérébrales non invasives.

Quelques dates :

Années 1950 : découverte de manière empirique et développée en France dans les années 1950 par le Docteur Paul Nogier.

1987 : reconnaissance officielle de l'auriculothérapie par l'Organisation Mondiale de la Santé comme soins traditionnels

1990 : reconnaissance officielle par l'OMS de la nomenclature internationale des points d'auriculothérapie.

1994 : premier symposium international d'auriculothérapie à Lyon

2006 : enseignement officiel de l'auriculothérapie à la Faculté de Médecine de Bobigny et création d'un Diplôme Inter-Universitaire d'auriculothérapie Université Paris XI et Paris XIII.

2010 : création de la société savante SO.F.A. Société Française d'Auriculothérapie <https://www.sofa-7.com/>

2011 : nouvelle nomenclature internationale et nouvelle cartographie des 196 points d'auriculothérapie par le Dr Alimi¹.

Elle est souvent présentée comme un micro-système de l'acupuncture mais elle repose sur un corpus théorique différent de celui de l'acupuncture. Par ailleurs, contrairement à l'acupuncture qui s'applique à tout le corps, l'auriculothérapie ne concerne que le pavillon de l'oreille.

Un rationnel physiologique a été proposé pour expliquer l'action de l'auriculothérapie, notamment par la Société Française d'Auriculothérapie. Selon la SO.F.A, l'auriculothérapie s'expliquerait par des mécanismes neuroembryologiques et neurogénétiques : « Au cours du développement embryologique et fœtal, il s'affiche à l'oreille une cartographie identique à celle qui existe entre le cerveau et le corps entier. Cette correspondance neurophysiologique permet l'envoi de requêtes thérapeutiques au cerveau en pianotant sur les touches des écrans tactiles auriculaires. Si ces requêtes sont sensées et pertinentes, le cerveau tente alors, en vertu de nombreuses lois de neurophysiologie, de corriger ou d'atténuer le ou les problèmes. ».

L'action de l'auriculothérapie est directement reliée au système nerveux central, c'est une réflexothérapie.

Le cerveau est chargé comme un ordinateur de la gestion du bon fonctionnement de l'organisme ; pour ce faire, il reçoit sans arrêt des informations provenant de cet organisme qu'il intègre de façon à prendre les bonnes décisions et activer les circuits neurologiques adéquats. Les informations qui parviennent de la périphérie au cerveau transitent par les points d'oreille ; en cas de perturbation périphérique, il se produira une perturbation détectable à l'oreille, au niveau du point d'oreille correspondant. En agissant sur ce point, on pourra influencer le fonctionnement de l'organe représenté à l'oreille.

Les traitements ont pour but de modifier la structure de ces points. Après avoir repéré les points concernés par la pathologie, ils seront traités par poncture (après asepsie rigoureuse des pavillons). Ils

¹ le Dr Alimi a réalisé un travail de cartographie qu'il a présenté au 8^{ème} congrès de la WFCMS (world federation of chinese medicine societies) en Septembre 2011. Cette nomenclature a fait l'objet d'un dépôt de brevet international à l'Institut national de la propriété industrielle (Octobre 2010) et a été publiée en Septembre 2011 (Nomenclature Normative Internationale- Edition Desclee de Brouwer. P 372-375 ; ISBN 978-2-220-06330-0).



peuvent être effectués de différentes façon : par de fines aiguilles stériles, posées durant quelques secondes ou minutes ou des aiguilles semi-permanentes stériles, laissées en place une ou deux semaines ; ou par « aiguille cryonique », c'est à dire en stimulant les sites auriculaires en les injectant avec de l'azote liquide.

A propos du déroulement de la séance :

- Le praticien formé à l'auriculothérapie va nettoyer vos pavillons, puis détecter les points à traiter sur vos oreilles, il va ensuite les traiter par aiguille cryonique, c'est à dire par injection d'azote liquide.
- Vous devez-être informé que dans les 2 heures qui suivent vous aurez une réaction de vasodilatation de l'oreille qui se traduira par des oreilles rouges et chaudes « *comme en hiver quand il fait froid et qu'on entre dans une pièce chaude* ».
- Après quelques jours il se peut que sur un point ou plusieurs se forme une « croûte » qu'il faudra laisser tomber toute seule.
- Concernant l'exposition solaire, par précaution, il faut éviter une exposition directe et prolongée dans les 24 heures qui suivent un traitement.

Il existe quelques contre-indications à la CAT, comme les cryoglobulinémies ; les syndromes de Raynaud ; les hémoglobinopathies (elles comportent des hémoglobines anormales et des capillaires anormaux) ; les allergies au froid ; les troubles de la sensibilité cutanée ; les lésions dermatologiques.

D'autres techniques peuvent être proposées ou associées, comme, la pose d' aiguilles auriculaires semi-permanentes (ASP) que le patient garde entre 3 jours et 3 semaines (une fois mises en place, les aiguille peuvent être protégées par une pastille adhésive. Les aiguilles tombent toutes seules) ou des aiguilles mécaniques (posées et retirées en consultation).

L'auriculothérapie fait partie des pratiques thérapeutiques dites non conventionnelles. L'OMS estime que l'usage des médecines traditionnelles/thérapies non conventionnelles reste très répandu dans les pays en développement et est de plus en plus courant dans les pays développés. Plusieurs termes existent : médecine « traditionnelle », « complémentaire », « alternative » ou « non conventionnelle » dans les pays dont le système de santé est basé sur l'allopathie et où ce type de médecine n'a pas été intégrée au système de santé, médecine « intégrative » dans les pays qui incorporent ce type de médecine à leur système de santé national (OMS 2002).

Votre praticien, Carine Chaix-Couturier, a été formé à l'auriculothérapie par le Diplôme Inter-Universitaire d'auriculothérapie des Facultés de Médecine du Kremlin Bicêtre et de Strasbourg.

Vous pouvez la joindre au 06 60 80 99 65 de préférence par SMS.

Pour en SAVOIR PLUS vous pouvez vous connecter sur le site www.3Cauriculo.fr

Pour PRENDRE RDV facilement, au moment où vous le souhaitez, RENDEZ -VOUS sur le site Médoucine www.medoucine.com.



c.chaix-couturier@orange.fr
06 60 80 99 65

 Thérapeute certifié du
réseau Médoucine

Pour prendre rendez-vous,
visitez www.medoucine.com

Centre Trocadero
20 Rue Scheffer - 75116 PARIS

Centre Médical de l'Olivier
2bis Rue George Stephenson, 78180
Montigny-Le-Bretonneux